



برگه اطلاعات آب مروارید

آب مروارید چیست؟

آب مروارید هنگامی رخ می‌دهد که عدسی شفاف داخل چشمتان کدر شود. این موضوع با افزایش سن افراد شایع است و می‌تواند باعث تاری دید و مشکل در دیدن در شب یا نور شدید شود.

علائم شایع

- تاری یا کدری دید
- دشواری در خواندن یا تشخیص چهره‌ها
- حساسیت به نورهای شدید یا تابش
- سختی در رانندگی شبانه
- رنگ‌ها کمرنگ یا زرد به نظر می‌رسند

درمان

- عینک‌های قوی‌تر یا روشنایی بیشتر ممکن است مدتی کمک‌کننده باشد. به مرور زمان، آب مروارید معمولاً بدتر می‌شود. اگر انجام کارهایی مانند خواندن، رانندگی، یا سرگرمی‌ها سخت شود، پزشک ممکن است جراحی را پیشنهاد دهد. جراحی در حال حاضر تنها راه برای برداشتن آب مروارید است.

در طول جراحی چه اتفاقی می‌افتد؟

- این یک جراحی کوتاه و ایمن است که در مرکز جراحی چشم یا بیمارستان انجام می‌شود
- چشمتان بی‌حس می‌شود. شما بیدار می‌مانید اما درد را حس نمی‌کنید
- عدسی کدر برداشته می‌شود
- یک عدسی شفاف جدید در چشمتان قرار داده می‌شود
- انواع مختلفی از عدسی‌ها وجود دارد. پزشکتان به شما کمک می‌کند تا بهترین گزینه را انتخاب کنید

بعد از جراحی (بهبودی)

- شما می‌توانید همان روز به خانه بروید
- دید معمولاً در عرض چند روز بهتر می‌شود
- طبق دستور پزشک از قطره‌های چشمی‌تان استفاده کنید



- چشمتان را نمالید و چیزهای سنگین بلند نکنید
- معمولاً روز بعد از جراحی و دوباره بین ۱-۲ هفته مراجعه‌های پیگیری دارید

خطرات ممکن

- جراحی آب‌مروارید بسیار ایمن است، اما خطرات کوچکی وجود دارد:
- عفونت چشم یا تورم
- تاری موقتی دید
- به‌ندرت، مشکلاتی مانند جدا شدن شبکیه یا نیاز به جراحی دیگر
- اگر متوجه درد بدتر، افزایش قرمزی، از دست دادن ناگهانی دید، یا چراغ‌های جرقه‌زن شدید، با پزشکتان تماس بگیرید. اکثر افراد پس از جراحی بهتر می‌بینند و مشکلی ندارند.

آیا آب‌مروارید پس از جراحی برمی‌گردد؟

- آب‌مروارید برنمی‌گردد. گاهی اوقات، ماه‌ها یا سال‌ها بعد، می‌تواند لایه کدری پشت عدسی جدید تشکیل شود که این مسئله با یک روش لیزری در مطب پزشک به راحتی درمان می‌شود.
 - چشم دیگر شما می‌تواند تقریباً در همان زمان دچار آب‌مروارید شود. برخی افراد تصمیم می‌گیرند هر دو چشم را با یکدیگر درمان کنند، گاهی حتی در همان روز.
- این سند توسط دکتر استیو آرشینوف بررسی شده است.