



白內障資訊單張

什麼是白內障？

白內障是指您眼睛內的透明晶體變得混濁。這是隨著年齡增長而常見的情況。它會使您的視力模糊，並使您在夜間或強光下更難以看清楚。

常見症狀

- 視力模糊或混濁
- 難以閱讀或辨認面孔
- 怕強光或不喜刺眼的光
- 夜間駕駛困難
- 顏色看起來褪色或變黃

治療

增強眼鏡或更明亮的照明可能暫時有幫助。但隨著時間推移，白內障通常會變得更嚴重。如果在閱讀、駕駛或進行興趣活動時變得困難，醫生可能會建議手術。手術是目前唯一能去除白內障的方法。

手術過程中會發生什麼？

- 這是一個短時間且安全的手術，在眼科手術中心或醫院進行
- 您的眼睛會被麻醉。您會醒著但不會感到疼痛
- 取出混濁的晶體
- 在您的眼中置入新的透明晶體
- 有不同類型的晶體。您的醫生會幫您選擇最合適的

手術後（恢復期）

- 您可以在同一天回家
- 視力通常會在幾天內改善



- 按醫生指示使用眼藥水
- 不要揉眼或提重物
- 您會有隨訪，通常在手術後的第二天和1至2周後

可能風險

白內障手術非常安全，但有小風險：

- 眼睛感染或腫脹
- 暫時性的視力模糊
- 非常罕見的情況，如視網膜脫離或需要再次手術

如果您注意到疼痛加劇、發紅增加、突然視力下降或閃光燈影，請聯繫您的醫生。大多數人在手術後視力明顯改善且沒有問題。

手術後白內障會復發嗎？

白內障不會復發。有時，幾個月或幾年後，新的晶體背後會形成一層混濁層。這可以在醫生的診所內用激光程序輕鬆治療。

您的另一隻眼睛可能會在同一時間左右發展白內障。有些人選擇兩隻眼睛都接近一起治療，有時甚至在同一天進行。

這份文件由 Dr. Steve Arshinoff 醫生審閱。