



ورقة معلومات حول إعتام عدسة العين

ما هو إعتام عدسة العين؟

إعتام عدسة العين هو حالة تصبح فيها العدسة الشفافة داخل العين غائمة. وهذا أمر شائع مع التقدم في العمر. قد يؤدي ذلك إلى جعل رؤيتك ضبابية ويصعب عليك الرؤية في الليل أو في الضوء الساطع.

الأعراض الشائعة

- رؤية ضبابية أو غائمة
- صعوبة في القراءة أو التعرف على الوجوه
- حساسية تجاه الأضواء الساطعة أو الوهج
- صعوبة في القيادة ليلاً
- تبدو الألوان باهتة أو صفراء

العلاج

قد تساعد النظارات الأقوى أو الإضاءة الأكثر سطوعاً لفترة من الوقت. بمرور الوقت، عادة ما يزداد إعتام عدسة العين سوءاً. إذا أصبح من الصعب القيام بأنشطة مثل القراءة أو القيادة أو الهوايات، قد يقترح الطبيب إجراء عملية جراحية. الجراحة هي الطريقة الوحيدة حاليًا لإزالة إعتام عدسة العين.

ماذا يحدث أثناء الجراحة؟

- إنها جراحة قصيرة وآمنة تُجرى في مركز جراحة العيون أو المستشفى
- يتم تخدير العين. تبقى مستيقظًا ولكن لن تشعر بالألم
- يتم إزالة العدسة الغائمة
- يتم وضع عدسة جديدة شفافة داخل العين
- هناك أنواع مختلفة من العدسات. سيساعدك طبيبك في اختيار الأفضل لك

بعد الجراحة (الشفاء)

- يمكنك العودة للمنزل في نفس اليوم
- عادة ما تتحسن الرؤية خلال بضعة أيام
- استخدم قطرات العين كما يرشدك الطبيب



- لا تفرك عينك أو ترفع أشياء ثقيلة
- سيكون لديك متابعة عادة في اليوم التالي للجراحة ومرة أخرى خلال 1-2 أسبوع

المخاطر المحتملة

:جراحة إعتام عدسة العين آمنة جدًا، ولكن هناك مخاطر صغيرة

- عدوى العين أو تورم
- رؤية ضبابية مؤقتة
- نادرًا ما تحدث مشاكل مثل انفصال الشبكية أو الحاجة إلى جراحة أخرى
- اتصل بطبيبك إذا لاحظت تزايد الألم، زيادة الاحمرار، فقدان مفاجئ للرؤية، أو وميض الأضواء. معظم الناس يرون بشكل أفضل بكثير بعد الجراحة ولا يواجهون أي مشاكل

هل يعود إعتام عدسة العين بعد الجراحة؟

لا يعود إعتام عدسة العين. أحيانًا، بعد شهور أو سنوات، يمكن أن يتشكل طبقة غائمة خلف العدسة الجديدة. يمكن علاج ذلك بسهولة بإجراء ليزر في عيادة الطبيب

يمكن أن تصاب العين الأخرى بإعتام عدسة العين في نفس الوقت تقريبًا. يختار بعض الناس علاج كلتا العينين في وقت قريب، وأحيانًا في نفس اليوم

تمت مراجعة هذا المستند من قبل د. ستيف أرشينوفا