



Hoja Informativa sobre Blefaritis

¿Qué es la Blefaritis?

Blefaritis es cuando los bordes de sus párpados se irritan o inflaman. A veces se le llama "inflamación del párpado". Puede causar picazón, costras o incomodidad en los ojos. Es una condición muy común.

¿Cuáles son los Síntomas?

Puede notar:

- Párpados rojos o hinchados
- Costras o escamas cerca de las pestañas
- Pestañas cortas o rotas, o la pérdida de algunas pestañas
- Picazones, ardores o dolores
- Sensación de que algo está en su ojo

¿Qué lo Causa?

La blefaritis puede ocurrir cuando:

- Las pequeñas glándulas de aceite en sus párpados se bloquean
- Bacterias o piel muerta se acumulan cerca de sus pestañas
- Tiene afecciones cutáneas como caspa o rosácea
- Maquillaje o alergias que irritan los párpados

¿Es Grave?

La blefaritis no es peligrosa, pero puede ser incómoda y a menudo regresa.

Si no se trata, puede causar:

- Ojos secos o irritados
- Bultos rojos e hinchados en el párpado causados por las glándulas de aceite bloqueadas (llamados orzuelos o chalaziones)



¿Cómo se Trata?

Es posible que la blefaritis no se resuelva por completo , pero puede manejarla con buen cuidado de los párpados. Su médico puede sugerir:

- Compresas tibias para aflojar las costras y aceites de los párpados
- Limpiar sus párpados diariamente con jabón suave (como champú para bebé) o toallitas para párpados
- Ungüentos, gotas o medicamentos orales con receta si es más severa
- Lágrimas artificiales si sus ojos están secos

Cómo Limpiar sus Párpados en Casa

1. Lávese las manos
2. Coloque un paño tibio y húmedo sobre los párpados cerrados por unos minutos
3. Masaje suavemente sus párpados usando el paño tibio y unas gotas de champú para bebé para limpiar a lo largo de las pestañas
4. Enjuague con agua limpia y repita a diario o según lo recomiende su médico

Preguntas Frecuentes

Q: ¿Es la blefaritis contagiosa?

A: No. No puede contagiarla de otra persona. No es una infección.

Q: ¿Desaparecerá por completo?

A: Puede ir y venir con el tiempo. La limpieza diaria de los párpados generalmente la mantiene bajo control.

Q: ¿Puedo usar maquillaje?

A: Sí, en la piel fuera de sus pestañas, pero su médico puede recomendar evitar el maquillaje en los ojos durante los brotes.

Este documento fue revisado por el Dr. Steve Arshinoff.