



# 睑缘炎信息表

## 什么是睑缘炎？

睑缘炎是指你的眼睑边缘受到刺激或发炎。有时也被称为“眼睑炎”。这可能会让你的眼睛感到发痒、结痂或不适。这是一种非常常见的状况。

## 症状是什么？

你可能会注意到：

- 眼睑发红或肿胀
- 睫毛附近有结痂或脱屑
- 睫毛变短，断裂，或脱落
- 眼睛发痒、灼热或疼痛
- 感觉有异物在眼睛里

## 原因是什么？

睑缘炎可能由以下情况引起：

- 眼睑的小油腺被堵塞
- 细菌或死皮在睫毛附近积聚
- 你的皮肤状况，如头皮屑或酒渣鼻
- 化妆品或过敏刺激眼睑

## 这严重吗？

睑缘炎不是危险的，但可能会感到不舒服，而且经常复发。

如果不治疗，可能会导致：

- 眼睛干燥或受刺激
- 眼睑上出现由阻塞油腺引起的红肿小疙瘩（称为麦粒肿或睑板腺囊肿）



## 如何治疗？

睑缘炎可能无法完全治愈，但通过良好的眼睑护理可以控制。你的医生可能会建议：

- 热敷以软化眼睑的结痂和油脂
- 每天用温和的肥皂（如婴儿洗发水）或眼睑擦片清洁眼睑
- 如果情况较为严重，可使用处方药膏、滴眼液或口服药物
- 眼睛干涩时可使用人工泪液

## 如何在家清洁眼睑

1. 洗手
2. 用温热湿毛巾敷在闭合的眼睑上几分钟
3. 用温毛巾和几滴婴儿洗发水轻柔按摩眼睑，清洁睫毛
4. 用清水冲洗，并每日重复或按医生建议进行

## 常见问题解答

- 问：睑缘炎会传染吗？

答：不会，你不会从别人那里传染到它。它不是一种感染。

- 问：它会完全消失吗？

答：它可能会周期性出现。每日清洁眼睑通常可以控制它。

- 问：我可以化妆吗？

答：是的，可以在睫毛外的皮肤上化妆，但在症状恶化期间，医生可能建议避免眼部化妆。

本文件由史蒂夫·阿什诺夫（Dr. Steve Arshinof）医生审阅。