



안검염 정보지

안검염이란 무엇인가요?

안검염은 눈꺼풀의 가장자리가 자극을 받거나 염증이 생기는 상태를 말합니다. 이 상태를 "눈꺼풀 염증"이라고도 합니다. 안검염은 눈을 가렵거나 껍질이 생기거나 불편하게 만들 수 있으며, 매우 흔한 질환입니다.

증상은 무엇인가요?

다음의 증상이 나타날 수 있습니다:

- 붉거나 부은 눈꺼풀
- 속눈썹 근처의 껍질 또는 비듬
- 짧거나 부러진 속눈썹, 일부 속눈썹의 손실
- 가렵고 화끈거리는 눈, 통증이 있는 눈
- 눈에 무언가가 있는 느낌

원인은 무엇인가요?

안검염은 다음과 같은 경우에 발생할 수 있습니다:

- 눈꺼풀의 작은 기름샘이 막힐 때
- 속눈썹 근처에 세균이나 죽은 피부가 쌓일 때
- 비듬이나 로사세아 같은 피부 질환이 있을 때
- 눈꺼풀을 자극하는 화장품이나 알레르기



심각한 질환인가요?

안검염은 위험하지 않지만 불편할 수 있으며, 자주 재발합니다.

치료하지 않으면 다음을 유발할 수 있습니다:

- 건조하거나 자극받은 눈
- 막힌 기름샘으로 인한 눈꺼풀의 붉고 부은 덩어리(스타이 또는 차라지아라고 불림)

어떻게 치료하나요?

안검염은 완전히 사라지지 않을 수 있지만, 적절한 눈꺼풀 관리를 통해 관리할 수 있습니다. 의사는 다음을 권장할 수 있습니다:

- 눈꺼풀의 겹질과 기름을 풀어주는 온찜질
- 부드러운 비누(예: 베이비 샴푸)나 눈꺼풀 티슈로 눈꺼풀을 매일 청소하기
- 더 심한 경우에는 처방 연고, 점안액, 또는 경구 약물
- 눈이 건조한 경우 인공눈물

집에서 눈꺼풀을 청소하는 방법

- 손을 씻습니다
- 따뜻하고 젖은 수건을 닫힌 눈꺼풀 위에 몇 분간 올려놓습니다
- 따뜻한 수건과 약간의 베이비 샴푸를 사용해 속눈썹을 따라 부드럽게 눈꺼풀을 마사지합니다
- 깨끗한 물로 헹구고 매일 반복하거나 의사가 추천하는 대로 합니다



자주 묻는 질문

Q: 안검염은 전염되나요?

A: 아닙니다. 다른 사람에게서 옮지 않습니다. 감염이 아닙니다.

Q: 완전히 없어질까요?

A: 시간이 지나며 재발할 수 있습니다. 일상적인 눈꺼풀 청소로 보통 잘 관리됩니다.

Q: 화장을 해도 되나요?

A: 네, 속눈썹 밖의 피부에는 가능합니다. 하지만 발병 시에는 눈 화장을 피하라는 의사의 권고를 받을 수 있습니다.

이 문서는 Dr. Steve Arshinoff에 의해 검토되었습니다.