



Feuillet d'Information sur la Blépharite

Qu'est-ce que la Blépharite ?

La blépharite est une irritation ou une inflammation des bords de vos paupières. On l'appelle parfois "inflammation des paupières". Elle peut rendre vos yeux irritants, croûteux ou inconfortables. C'est un problème très courant.

Quels sont les Symptômes ?

Vous pouvez remarquer :

- Paupières rouges ou gonflées
- Croûtes ou flocons près des cils
- Cils courts ou cassés, ou perte de certains cils
- Yeux qui démangent, brûlent ou sont douloureux
- Sensation de quelque chose dans l'œil

Quelles sont les Causes ?

La blépharite peut survenir lorsque :

- Les petites glandes sébacées de vos paupières se bouchent
- Les bactéries ou la peau morte s'accumulent près de vos cils
- Vous avez des problèmes de peau comme les pellicules ou la rosacée
- Le maquillage ou les allergies irritent les paupières

Est-ce grave ?

La blépharite n'est pas dangereuse, mais elle peut être inconfortable et revient souvent.

Si elle n'est pas traitée, elle peut causer :

- Des yeux secs ou irrités
- Des bosses rouges et gonflées sur la paupière dues à des glandes sébacées bouchées (appelées orgelets ou chalazions)



Comment est-ce traité ?

La blépharite peut ne pas disparaître complètement, mais vous pouvez la gérer avec de bons soins des paupières. Votre médecin peut suggérer :

- Des compresses chaudes pour assouplir les croûtes et les huiles des paupières
- Nettoyer vos paupières quotidiennement avec un savon doux (comme le shampooing pour bébé) ou des lingettes pour paupières
- Des onguents, gouttes ou médicaments sur ordonnance si c'est plus grave
- Des larmes artificielles si vos yeux sont secs

Comment Nettoyer Vos Paupières à la Maison

1. Lavez-vous les mains
2. Placez un gant de toilette chaud et humide sur les paupières fermées pendant quelques minutes
3. Massez doucement vos paupières en utilisant le gant chaud et quelques gouttes de shampooing pour bébé pour nettoyer le long des cils
4. Rincez à l'eau claire et répétez quotidiennement ou selon les recommandations de votre médecin

Questions Fréquemment Posées

Q : La blépharite est-elle contagieuse ?

A : Non. Vous ne pouvez pas l'attraper de quelqu'un d'autre. Ce n'est pas une infection.

Q : Va-t-elle disparaître complètement ?

A : Elle peut aller et venir avec le temps. Un nettoyage quotidien des paupières permet généralement de la contrôler.

Q : Puis-je porter du maquillage ?

A : Oui, sur la peau à l'extérieur de vos cils, mais votre médecin peut vous conseiller d'éviter le maquillage des yeux lors des poussées.

Ce document a été examiné par le Dr Steve Arshinoff.