



# آنکھوں کی ڈاکٹر سے ملاقات کی جھلک

## آپ کی وزٹ میں کیا توقع کی جائے

آپ آنکھوں کے کلینک جا رہے ہیں؟ یہاں بتایا گیا ہے کہ ایک عمومی ملاقات میں کیا ہو سکتا ہے، تاکہ آپ تیار اور پراعتماد محسوس کریں۔

### پہنچنے سے پہلے

- براہ کرم چیک ان کے لیے وقت دینے کے لیے 15 منٹ پہلے پہنچیں۔
- اپنا ہسپتہ کارڈ، موجودہ دوائیوں کی فہرست (آنکھوں کے قطرے بھی شامل ہیں)، اور استعمال ہونے والے چشمے یا کانٹیکٹ لینز لائیں۔
- آپ کی آنکھوں کو ملاقات کے دوران پھیلا یا جا سکتا ہے، اس لیے دھوپ کے چشمے اور کسی کو اپنے ساتھ لائے پر غور کریں۔

## قدم بہ قدم جائزہ

### ابتدائی جانچ

- آپ ایک ٹیکنیشن یا اسسٹنٹ کے ساتھ شروع کریں گے جو آپ کی نظر، آنکھ کا دباؤ چیک کر سکتا ہے، اور کچھ بنیادی آنکھوں کی پیمائش یا اسکین لے سکتا ہے۔

### آنکھوں کا پھیلاؤ

- آپ کو آنکھوں میں قطرے ڈالے جا سکتے ہیں تاکہ پتلیاں پھیل جائیں۔ اس سے ماہر چشم کو آپ کی آنکھوں کے پچھلے حصے کو دیکھنے میں آسانی ہوتی ہے۔ "پچھلے حصے کو دیکھنے میں مدد ملتی ہے۔"
- پھیلاؤ کو مکمل طور پر اثر کرنے میں تقریباً 15-20 منٹ لگتے ہیں، گہری بھوری آنکھوں کے لیے کبھی کبھی زیادہ۔
- اس دوران، آپ کی قریب کی نظر اور روشنی کی حساسیت متاثر ہو سکتی ہے۔

### ماہر چشم کے ساتھ معائنہ

- ایک بار پھیلنے کے بعد، ڈاکٹر ایک خاص خوردبین جیسے سلیٹ لیمپ کہا جاتا ہے اور اکثر دوسرے اوزاروں کا استعمال کرتے ہوئے آپ کی آنکھوں کا معائنہ کرے گا۔
- روشنی چمکدار ہو سکتی ہے، لیکن یہ آپ کی آنکھوں کو نقصان نہیں پہنچائے گی۔
- ڈاکٹر آپ کی آنکھوں کی صحت کا مکمل معائنہ کرے گا۔

### بحث



- معائنہ کے بعد، آپ کا ڈاکٹر اپنی دریافتوں کی وضاحت کرے گا اور کسی بھی تشخیص، فالو اپ، یا علاج کے اختیارات پر بات کرے گا۔

### پرسن کے لیے وقت

- آپ کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے کہ آپ سوالات کریں۔ آپ کو پیشگی سوالات یا خدشات کی فہرست لانا مددگار ثابت ہو سکتا ہے۔

## اکثر پوچھے جانے والے سوالات

س: پھیلاؤ والے قطرے کتنی دیر تک رہتے ہیں؟

ج: پھیلاؤ کے اثرات عموماً 4 سے 6 گھنٹے بعد ختم ہو جاتے ہیں، حالانکہ یہ مختلف ہو سکتا ہے جو قطروں کی قسم اور آپ کی آنکھوں کے رنگ پر منحصر ہے (گہری بھوری آنکھوں کے لیے زیادہ وقت)۔

س: کیا میں پھیلاؤ کے بعد ڈرائیو کر سکتا ہوں؟

ج: کچھ لوگ آرام دہ محسوس کرتے ہیں، جبکہ دوسرے روشنی کے لیے بہت حساس یا دھندلا پن محسوس کر سکتے ہیں۔ ہم تجویز کرتے ہیں کہ سواری کا انتظام کریں اور احتیاط کے طور پر دھوپ کے چشمے لائیں۔

س: ملاقات کتنی دیر تک چلتی ہے؟

ج: ملاقاتیں عام طور پر 45 منٹ سے 1.5 گھنٹے یا اس سے زیادہ چلتی ہیں، خاص طور پر اگر پھیلاؤ یا جانچ کی ضرورت ہو۔

## ٹپ

اگر آپ مکمل کیا ہوا پری اپوائنٹمنٹ سوالنامہ ساتھ لا رہے ہیں، تو پہنچتے ہی اسے فرنٹ ڈیسک پر دے دیں۔ اس سے آپ کے ڈاکٹر کو آپ کو بہتر اور جلد سمجھنے میں مدد ملے گی۔ فارم دستیاب ہے یہاں (<https://eyelingo.ca/>)۔

یہ دستاویز ڈاکٹر اسٹیو ارسینوف نے جائزہ لی تھی۔