



Descripción General de la Cita de Oftalmología

Qué Esperar en Su Visita

Va a la clínica de ojos? Aquí le mostramos lo que una cita típica puede incluir, para que se sienta preparado y seguro.

Antes de Llegar

- Por favor, llegue 15 minutos antes para permitir tiempo para el registro.
- Lleve su tarjeta de salud, una lista de medicamentos actuales (incluyendo gotas para los ojos), y cualquier gafas o lentes de contacto que use.
- Sus ojos pueden ser dilatados durante la visita, así que considere traer gafas de sol y a alguien que lo acompañe.

Descripción Paso a Paso

Evaluación Inicial

- Comenzará con un técnico o asistente que puede revisar su visión, presión ocular, y tomar algunas medidas o escaneos básicos de sus ojos.

Dilatación Ocular

- Es posible que reciba gotas para dilatar sus pupilas. Esto ayuda al oftalmólogo a ver la parte posterior de sus ojos.
- Toma aproximadamente 15–20 minutos para que la dilatación surta efecto completo, a veces más en ojos marrones oscuros.
- Durante este tiempo, su visión cercana y sensibilidad a la luz pueden verse afectadas.

Examen con el Oftalmólogo

- Una vez que sus ojos están dilatados, el doctor examinará sus ojos utilizando un microscopio especial llamado lámpara de hendidura, y frecuentemente otros instrumentos también.
- La luz puede ser brillante, pero no dañará sus ojos.
- El médico revisará a fondo la salud de sus ojos..



Discusión

- Después del examen, su doctor explicará sus hallazgos y discutirá cualquier diagnóstico, seguimiento o opciones de tratamiento.

Tiempo para Preguntas

- Se le anima a hacer preguntas. Puede encontrar útil llevar una lista de preguntas o preocupaciones con anticipación.

Preguntas Frecuentes

Q: ¿Cuánto duran los efectos de las gotas dilatantes?

A: Los efectos de la dilatación suelen desaparecer después de 4 a 6 horas, aunque esto puede variar dependiendo del tipo de gotas y el color de sus ojos (más tiempo para los ojos marrones oscuros).

Q: ¿Puedo conducir después de la dilatación?

A: Algunas personas se sienten cómodas conduciendo, mientras que otras pueden ser demasiado sensibles a la luz o tener visión borrosa. Recomendamos que organice un transporte y que lleve gafas de sol por si acaso.

Q: ¿Cuánto tiempo durará la visita?

A: Las citas suelen durar 45 minutos a 1.5 horas o más, especialmente si se requiere dilatación o pruebas.

Consejo

Si trae un Cuestionario Pre-Cita completado (en EyeLingo.ca), entréguelo en la recepción al llegar; ¡esto ayudará a su doctor a conocerlo más rápido!

Este documento fue revisado por el Dr. Steve Arshinoff.