



ਆਫਥੈਲਮੋਲੋਜੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਝਲਕ

ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ

ਆਂਖਾਂ ਦੀ ਕਲਿਨਿਕ ਵਿੱਚ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ? ਇਹ ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਿੱਚ ਕੀ-ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਤਿਆਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

- ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਚੈੱਕ-ਇਨ ਕਰਨ ਲਈ 15 ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾਂ ਪਹੁੰਚੋ।
- ਆਪਣਾ ਹੇਲਥ ਕਾਰਡ, ਵਰਤਮਾਨ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ (ਆਂਖਾਂ ਦੇ ਕਤਰੇ ਵੀ ਸਮੇਤ), ਅਤੇ ਜਿਹੜੀਆਂ ਵੀ ਐਨਕ ਜਾਂ ਕਾਂਟੈਕਟ ਲੈਂਸ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਨਾਲ ਲਿਆਓ।
- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਆਂਖਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਦੌਰੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਡਾਈਲੇਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਚਸ਼ਮੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਸ਼ਖਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਸੋਚੋ।

ਪੜ੍ਹਾਅ-ਦਰ-ਪੜ੍ਹਾਅ ਝਲਕ

ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਮੁਲਾਂਕਣ

- ਤੁਸੀਂ ਫਲਸਫਿਆਂ ਜਾਂ ਸਹਾਇਕ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋਗੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ, ਆਨ੍ਹ ਦੀ ਦਬਾਅ ਜਾਂ ਕੁਝ ਮੂਲਭੂਤ ਮੁਲਾਂਕਣ ਜਾਂ ਸਕੈਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਆਖ ਡਾਈਲੇਸ਼ਨ

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪੂਪਲਜ਼ ਨੂੰ ਚੌੜਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਟਰੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਇਹ ਆਫਥੈਲਮੋਲੋਜਿਸਟ ਨੂੰ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਡਾਈਲੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 15-20 ਮਿੰਟ ਲੱਗਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਕਾਲੀਆਂ ਭੂਰੀਆਂ ਆਂਖਾਂ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੁਝ ਵੱਧ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਤੁਹਾਡੀ ਨੇੜਲੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਅਤੇ ਰੋਸ਼ਨੀ ਦੇ ਪਤੀ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਆਫਥੈਲਮੋਲੋਜਿਸਟ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ



- ਡਾਈਲੇਸ਼ਨ ਦੇ ਬਾਅਦ, ਡਾਕਟਰ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਾਇਕ੍ਰੋਸਕੋਪ ਜਿਸਨੂੰ ਸਲਿਟ ਲੈਂਪ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਵਰਤ ਕੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਹੋਰ ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਰੋਸ਼ਨੀ ਚਮਕ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚੇਗਾ।
- ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੀ ਨਜ਼ਰ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਪੂਰੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਗੇ।

ਗੱਲਬਾਤ

- ਜਾਂਚ ਦੇ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਆਪਣੀਆਂ ਖੋਜਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਿਏ, ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੇਗਾ।

ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਸਮਾਂ

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਤਸਕੀਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਅਗਰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਸਵਾਲ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਿਆਉਣ ਵਧੀਆ ਸਮਝਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਸਵਾਲ

Q: ਡਾਈਲੇਟਿੰਗ ਕਟਰੇ ਕਿੰਤੀ ਦੇਰ ਚਲਦੇ ਹਨ?

- A: ਡਾਈਲੇਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 4 ਤੋਂ 6 ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਮੁਕ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਕਿਤੇ ਕਤਰੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਰੰਗ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਕਾਲੀਆਂ ਭੂਰੀਆਂ ਆਖਾਂ ਲਈ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ)।

Q: ਕੀ ਡਾਈਲੇਸ਼ਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਮੈਂ ਵਾਹਨ ਚਾਲੂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

- A: ਕੁਝ ਲੋਕ ਚਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਦਕਿ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਰੋਸ਼ਨੀ-ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਜਾਂ ਝਬਕੀਆਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਪਹਿਲ ਕੀ ਗਾਹਰੀ ਕਰਕੇ ਕਾਰ ਦਿਖਾਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸੂਰਜ ਦੇ ਕੰਢੇ ਲਿਆਂਦੇ ਹਨ।

Q: ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਿੰਤੀ ਦੇਰ ਚੱਲਦੀ ਹੈ?

- A: ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 45 ਮਿੰਟ ਤੋਂ 1.5 ਘੰਟੇ ਜਾਂ ਵੱਧ ਚਲਦੀਆਂ ਹਨ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੇ ਡਾਈਲੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਟੈਸਟਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ।



ਸੁਝਾਅ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਪ੍ਰੀ-ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ (EyeLingo.ca 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ) ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜਦ ਉਹ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਨ, ਸੀਏ ਹੀ ਫਰੰਟ ਡੈਸਕ ਨੂੰ ਦੇ ਦਿਓ - ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦਾ ਲੇਖਾਲੇਖਾ ਡਾ. ਸਟੀਵ ਅਰਸ਼ਿਨੇਫ ਦੁਆਰਾ ਕਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।