



Visão Geral da Consulta de Oftalmologia

O que Esperar na Sua Visita

Vai ao consultório oftalmológico? Aqui está o que uma consulta típica pode incluir, para que você se sinta preparado e confiante.

Antes de Chegar

- Por favor, chegue 15 minutos mais cedo para permitir tempo para o check-in.
- Traga seu cartão de saúde, uma lista de medicamentos atuais (incluindo colírios) e quaisquer óculos ou lentes de contato que você use.
- Seus olhos podem ser dilatados durante a visita, então considere trazer óculos escuros e alguém para acompanhá-lo.

Visão Geral Passo a Passo

Avaliação Inicial

- Você começará com um técnico ou assistente que poderá verificar sua visão, pressão ocular e fazer algumas medições ou exames básicos dos olhos.

Dilatação Ocular

- Você poderá receber colírios para dilatar suas pupilas. Isso ajuda o oftalmologista a visualizar o fundo dos seus olhos.
- Leva cerca de 15-20 minutos para a dilatação ter efeito total, às vezes mais para olhos castanho-escuros.
- Durante esse tempo, sua visão de perto e sensibilidade à luz podem ser afetadas.

Exame com o Oftalmologista

- Uma vez dilatado, o médico examinará seus olhos usando um microscópio especial chamado lâmpada de fenda e, muitas vezes, outras ferramentas.
- A luz pode ser forte, mas não prejudicará seus olhos.
- O médico verificará sua saúde ocular minuciosamente.

Discussão



- Após o exame, seu médico explicará suas descobertas e discutirá qualquer diagnóstico, acompanhamento ou opções de tratamento.

Momento para Perguntas

- Você é encorajado a fazer perguntas. Pode ser útil trazer uma lista de perguntas ou preocupações com antecedência.

Perguntas Frequentes

Q: Quanto tempo duram os efeitos dos colírios para dilatação?

A: Os efeitos da dilatação geralmente desaparecem após 4 a 6 horas, embora isso possa variar dependendo do tipo de colírio e da cor dos seus olhos (mais tempo para olhos castanho-escuros).

Q: Posso dirigir após a dilatação?

A: Algumas pessoas se sentem confortáveis dirigindo, enquanto outras podem estar muito sensíveis à luz ou com visão turva. Recomendamos arranjar uma carona e levar óculos escuros, por precaução.

Q: Quanto tempo levará a visita?

A: As consultas geralmente duram de 45 minutos a 1,5 horas ou mais, especialmente se for necessária dilatação ou testes.

Dica

Se você estiver trazendo um Questionário Pré-Consulta preenchido (preenchido no EyeLingo.ca), entregue-o na recepção ao chegar - isso ajudará seu médico a conhecê-lo mais rapidamente!

Este documento foi revisado pelo Dr. Steve Arshinoff.