



眼科预约概述

就诊流程与注意事项

前往眼科诊所？以下是一次典型就诊可能包含的内容，以便您可以做好准备并充满信心。

到达前准备

- 请提前 15 分钟到达，以便有时间办理登记手续。
- 带上您的健康卡、当前用药清单（包括眼药水），以及您使用的任何眼镜或隐形眼镜。
- 就诊期间可能需要散瞳，请考虑携带太阳镜及一位陪同人员。

就诊流程概览

1. 初步检查

您将由一名技术人员或助理进行初步检查，可能包括视力测试、眼压测量以及一些基本的眼部测量或扫描。

2. 散瞳

- 您可能会需要使用眼药水以散大瞳孔，以便眼科医生观察眼底。
- 散瞳完全生效大约需要 15–20 分钟，深棕色眼睛可能时间更长
- 在此期间，您的近视力和对光的敏感性可能会受到影响。

3. 眼科医生检查

- 散瞳后，医生将使用一名称为裂隙灯的专用显微镜以及其他工具去检查您的眼睛。
- 光线可能较亮，但不会伤害您的眼睛。
- 医生将彻底检查您的眼睛健康。

4. 讨论

- 检查完毕后，医生解释检查结果，并讨论任何诊断、随访安排或治疗选项。

5. 提问时间

- 请随时提出问题。提前准备问题或关注点的清单会对您有所帮助。



常见问题

Q: 散瞳药水的效果持续多久?

A: 通常效果在 4 到 6 小时后消退, 但具体时间因药水类型和眼睛颜色而异 (深棕色眼睛可能更久)。

Q: 散瞳后我可以开车吗?

A: 有些人觉得可以安全驾驶, 而另一些人可能对光过敏或视物模糊。我们建议提前安排交通, 并带上太阳镜以防万一。

Q: 就诊需要多久时间?

A: 就诊通常需要 45 分钟到 1.5 小时或以上, 尤其是在需要散瞳或额外检查时。

小贴士

如果您携带了已完成的预约前问卷 (可以在 EyeLingo.ca 完成), 请在到达时交给前台 — 这将有助于医生更快地了解您!

本文件由 Dr. Steve Arshinoff 医生审核。