



안과 예약 개요

방문 시 기대할 점

안과를 방문하시나요? 여기에서 일반적인 예약에 포함될 수 있는 내용을 소개하므로, 준비되고 자신감을 느낄 수 있습니다.

도착하기 전

- 체크인을 위해 15분 일찍 도착해 주세요.
- 건강 카드, 현재 복용 중인 약품 목록(안약 포함), 사용하는 안경이나 콘택트렌즈를 가져오세요.
- 예약 중에는 동공이 확장될 수 있으므로 선글라스를 준비하고 동반자를 데려오는 것을 고려해 보세요.

단계별 개요

초기 평가

- 검안 기술자나 보조원이 시력, 안압을 체크하고 기본적인 안구 측정이나 스캔을 진행할 수 있습니다.

동공 확장

- 눈의 뒤쪽을 더 잘 보기 위해 동공을 확장하는 안약을 받을 수 있습니다.
- 동공 확장은 완전히 효과가 발현되기까지 약 15~20분 정도 걸리며, 검은색 눈동자는 더 오래 걸릴 수 있습니다.
- 이 시간 동안 근거리 시력과 빛에 대한 민감성이 영향을 받을 수 있습니다.

안과의사와의 검사



- 동공이 확장된 후, 의사는 특수 현미경인 슬릿 램프와 다른 도구를 사용해 눈을 검사합니다.
- 빛이 밝을 수 있지만 눈에 해를 끼치지는 않습니다.
- 의사는 눈 건강 상태를 철저히 점검할 것입니다.

상담

- 검사 후, 의사가 결과를 설명하고 진단, 추적 검사 또는 치료 옵션에 대해 논의합니다.

질문 시간

- 질문하는 것을 권장합니다. 미리 질문이나 우려 사항의 목록을 가져오면 도움이 될 수 있습니다.

자주 묻는 질문

Q: 확장 안약의 효과는 얼마나 지속되나요?

A: 확장 효과는 일반적으로 4~6시간 후에 사라지며, 사용한 안약의 종류와 눈 색깔(검은 눈동자는 더 긴 시간)이 영향을 미칠 수 있습니다.

Q: 확장 후 운전할 수 있나요?

A: 일부 사람들은 운전이 가능하다고 느끼는 반면, 다른 사람들은 빛에 대한 민감성이나 흐림 때문에 불편할 수 있습니다. 가능하면 차량을 준비하고 선글라스를 가져오는 것이 좋습니다.

Q: 방문은 얼마나 걸리나요?

A: 예약은 일반적으로 45분에서 1시간 30분 이상 소요되며, 특히 동공 확장이나 검사가 필요한 경우 더 소요될 수 있습니다.



팁

EyeLingo.ca에서 작성된 사전 예약 설문지를 가져오신다면 도착 시 접수대에 제출하세요.

이는 의사가 더 빠르게 당신을 알게 되는 데 도움이 됩니다.

이 문서는 Dr. Steve Arshinoff에 의해 검토되었습니다.