



नेत्र रोग उपचार अपॉइंटमेंट अवलोकन

आपकी यात्रा में क्या अपेक्षा करें

आँखों के क्लिनिक जा रहे हैं? यहाँ एक सामान्य अपॉइंटमेंट का विवरण दिया गया है ताकि आप तैयार और आत्मविश्वास से पूर्ण रहें।

आने से पहले

- कृपया चेक-इन के लिए समय देने के लिए 15 मिनट पहले पहुंचें।
- अपना स्वास्थ्य कार्ड, वर्तमान दवाओं की सूची (आँख की बूँदें भी शामिल करें), और जो चश्मा या कांटैक्ट लेंस आप उपयोग करते हैं, उन्हें साथ लाएं।
- आपकी यात्रा के दौरान आपकी आँखों को फैलाया जा सकता है, इसलिए धूप का चश्मा और किसी को अपने साथ लाने पर विचार करें।

चरण-दर-चरण अवलोकन

प्रारंभिक आकलन

- आपका प्रारंभ एक तकनीशियन या सहायक के साथ होगा जो आपके दृष्टि, आँख दबाव, और कुछ मूल आकृति या स्कैन ले सकता है।

आँख उत्तेजना

- आपको अपनी पुतलियों को फैलाने के लिए आँख की बूँदें मिल सकती हैं। इससे नेत्र चिकित्सक को आपकी आँखों के पीछे का हिस्सा देखने में मदद मिलती है।
- पूरी तरह से प्रभावी होने के लिए फैलाव में लगभग 15-20 मिनट लगते हैं, कभी-कभी गहरे भूरे रंग की आँखों के लिए अधिक समय लगता है।
- इस दौरान, आपकी निकट दृष्टि और प्रकाश के प्रति संवेदनशीलता प्रभावित हो सकती है।



नेत्र रोग विशेषज्ञ के साथ परीक्षा

- एक बार फैलने के बाद, डॉक्टर आपकी आँखों की विशेष माइक्रोस्कोप, जिसे स्लिट लैंप कहा जाता है, और अक्सर अन्य उपकरणों का उपयोग करके जाँच करेंगे।
- प्रकाश तेज हो सकता है, लेकिन यह आपकी आँखों को नुकसान नहीं पहुंचाएगा।
- डॉक्टर आपकी आँखों की स्वास्थ्य की गहन जाँच करेंगे।

चर्चा

- परीक्षा के बाद, आपका डॉक्टर अपनी निष्कर्ष बताएगा और किसी भी निदान, फॉलो-अप, या उपचार विकल्पों पर चर्चा करेगा।

प्रश्न पूछने का समय

- आपसे प्रश्न पूछने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है। आप पा सकते हैं कि प्रश्नों या चिंताओं की सूची पहले से लाना सहायक होती है।

अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न

Q: फैलाव की बूँदें कितनी देर तक रहती हैं?

A: फैलाव के प्रभाव आमतौर पर 4 से 6 घंटे बाद समाप्त हो जाते हैं, हालांकि यह बूँदों के प्रकार और आपकी आँखों के रंग पर निर्भर कर सकता है (गहरे भूरे आँखों के लिए अधिक समय)।

Q: क्या मैं फैलाव के बाद गाड़ी चला सकता हूँ?

A: कुछ लोग गाड़ी चलाने में आरामदायक महसूस करते हैं, जबकि अन्य प्रकाश-संवेदनशील या अस्पष्टता महसूस कर सकते हैं। हम अनुशंसा करते हैं कि आप सवारी की व्यवस्था करें और एहतियात के तौर पर धूप के चश्मे साथ लाएं।

Q: यात्रा में कितना समय लगेगा?

A: अपॉइंटमेंट्स आमतौर पर 45 मिनट से 1.5 घंटे या उससे अधिक होती हैं, खासकर यदि फैलाव या परीक्षण की आवश्यकता होती है।



सुझाव

यदि आप एक भरी हुई पूर्व-अपॉइंटमेंट प्रश्नावली (EyeLingo.ca पर पूरी की गई) ला रहे हैं, तो कृपया इसे आगमन के समय फ्रंट डेस्क को दें - यह आपके डॉक्टर को आपको तेजी से जानने में मदद करेगा!

यह दस्तावेज़ डॉ. स्टीव अर्शिनोफ़ द्वारा समीक्षा की गई थी।