



Aperçu du Rendez-vous en Ophtalmologie

À quoi s'attendre lors de votre visite

Aller à la clinique ophtalmologique ? Voici ce qu'un rendez-vous typique peut inclure, pour que vous puissiez vous sentir préparé et confiant.

Avant votre arrivée

- Veuillez arriver 15 minutes à l'avance pour permettre le processus d'inscription.
- Apportez votre carte de santé, une liste des médicaments actuels (y compris les gouttes pour les yeux) et toutes les lunettes ou lentilles de contact que vous utilisez.
- Vos yeux pourraient être dilatés lors de la visite, envisagez donc d'apporter des lunettes de soleil et quelqu'un pour vous accompagner.

Aperçu étape par étape

1. Initiale Évaluation

Vous commencerez avec un technicien ou un assistant qui pourra vérifier votre vision, la pression oculaire, et effectuer quelques mesures ou scans de base des yeux.

2. Dilatation des yeux

Vous pourriez recevoir des gouttes pour dilater vos pupilles. Cela aide l'ophtalmologiste à voir le fond de vos yeux.

- Il faut environ 15 à 20 minutes pour que la dilatation atteigne son plein effet, parfois plus longtemps pour les yeux bruns foncés.
- Pendant ce temps, votre vision de près et votre sensibilité à la lumière peuvent être affectées.

3. Examen avec l'Ophtalmologiste

Une fois dilatés, le médecin examinera vos yeux à l'aide d'un microscope spécial appelé lampe à fente, et souvent d'autres outils.

- La lumière peut être vive, mais elle ne nuira pas à vos yeux.
- Le médecin vérifiera en profondeur la santé de vos yeux.

4. Discussion

Après l'examen, votre médecin vous expliquera ses conclusions et discutera de tout diagnostic, suivi ou options de traitement.



5. Temps pour les questions

Vous êtes encouragé à poser des questions. Il peut être utile d'apporter à l'avance une liste de questions ou de préoccupations.

Questions Fréquemment Posées

Q : Combien de temps durent les effets des gouttes dilatantes ?

R : Les effets de la dilatation disparaissent généralement après 4 à 6 heures, bien que cela puisse varier en fonction du type de gouttes et de la couleur de vos yeux (plus long pour les yeux bruns foncés).

Q : Puis-je conduire après la dilatation ?

R : Certaines personnes se sentent à l'aise de conduire, tandis que d'autres peuvent être trop sensibles à la lumière ou avoir la vision floue. Nous recommandons d'organiser un transport et d'apporter des lunettes de soleil par précaution.

Q : Combien de temps durera la visite ?

R : Les rendez-vous durent typiquement de 45 minutes à 1,5 heure ou plus, surtout si une dilatation ou des tests sont nécessaires.

Astuce

Si vous apportez un questionnaire pré-rendez-vous complété (rempli sur EyeLingo.ca), remettez-le à la réception à votre arrivée - cela aidera votre médecin à vous connaître plus rapidement !

Ce document a été révisé par le Dr Steve Arshinoff.