



Pangkalahatang-ideya ng Appointment sa Oftalmolohiya

Ano ang Aasahan sa Iyong Pagbisita

Bumisita sa eye clinic? Narito ang mga karaniwang bahagi ng isang tipikal na appointment, para maging handa at kumpiyansa ka.

Bago Ka Dumating

- Mangyaring dumating 15 minuto nang maaga upang magbigay ng oras para sa pag-check-in.
- Dalhin ang iyong health card, listahan ng kasalukuyang gamot (kabilang ang eye drops), at anumang salamin o contact lens na ginagamit mo.
- Maaaring dilatihin ang iyong mga mata sa pagbisita, kaya isaalang-alang ang pagdadala ng sunglasses at ng kasama.

Step-by-Step na Pangkalahatang-ideya

Paunang Pagsusuri

- Magsisimula ka sa isang technician o assistant na maaaring suriin ang iyong paningin, presyon ng mata, at kumuha ng ilang pangunahing sukat o scan ng mata.

Pagdilat ng Mata

- Maaari kang bigyan ng eye drops upang mapalawak ang iyong mga pupil. Ito ay nakakatulong sa ophthalmologist na makita ang likod ng iyong mga mata.
- Tumagal ito nang mga 15-20 minuto upang ang dilat ay maging ganap na epektibo, minsan mas matagal para sa mayroong maiitim na kulay ng mata.
- Sa panahong ito, ang iyong malapitang paningin at pagiging sensitibo sa ilaw ay maaaring maapektuhan.

Pagsusuri ng Ophthalmologist

- Kapag dilat na ang mga mata, susuriin ng doktor ang iyong mga mata gamit ang isang espesyal na mikroskopyo na tinatawag na slit lamp, at madalas na iba pang mga kagamitan.
- Maaaring maliwanag ang ilaw, pero hindi nito sasaktan ang iyong mga mata.



- Susuriin ng doktor ang iyong kalusugan sa mata nang maigi.

Talakayan

- Matapos ang pagsusuri, ipapaliwanag ng iyong doktor ang kanilang mga natuklasan at tatalakayin ang anumang diagnosis, follow-up, o mga opsyon sa paggamot.

Oras para sa mga Tanong

- Hinihikayat kang magtanong. Maaari mong makita na kapaki-pakinabang ang magdala ng listahan ng mga tanong o alalahanin nang maaga.

Madalas na mga Katanungan

Q: Gaano katagal ang epekto ng dilating drops?

A: Ang epekto ng pagdilay ay karaniwang nawawala pagkatapos ng 4 hanggang 6 na oras, kahit na maaari itong magbago depende sa uri ng drops at kulay ng iyong mga mata (mas matagal para sa maiitim na mata).

Q: Maaari ba akong magmaneho pagkatapos ng pagdilay?

A: Ang ilang tao ay komportableng magmaneho, habang ang iba ay maaaring masyadong sensitibo sa liwanag o malabo ang paningin. Iminumungkahi namin ang pag-ayos ng pagsakay at pagdadala ng sunglasses para sigurado.

Q: Gaano katagal ang pagbisita?

A: Ang mga appointment ay karaniwang tumatagal ng 45 minuto hanggang 1.5 oras o higit pa, lalong-lalo na kung kinakailangan ng pagdilay o pagsusuri.

Tip

- Kung magdadala ka ng kumpletong Pre-Appointment Questionnaire (na nakumpleto sa EyeLingo.ca), ibigay ito sa front desk pagdating mo - makakatulong ito sa iyong doktor na makilala ka nang mas mabilis!

Ang dokumentong ito ay nirepaso ni Dr. Steve Arshinoff.