



مرور قرار ملاقات با چشم‌پزشکی

انتظار شما در ویزیت

- آیا به کلینیک چشم می‌روید؟ در اینجا چیزهایی هستند که ممکن است شامل یک قرار ملاقات معمولی باشد، تا شما بتوانید آمادگی و اطمینان داشته باشید.

قبل از رسیدن

- لطفاً ۱۵ دقیقه زودتر از وقت مقرر برسید تا زمان برای پذیرش داشته باشید.
- کارت سلامت خود، فهرستی از داروهای فعلی (شامل قطره‌های چشمی) و هر عینک یا لنز تماسی که استفاده می‌کنید، همراه داشته باشید.
- چشم‌های شما ممکن است در طول ویزیت گشاد شوند، بنابراین در نظر داشته باشید عینک آفتابی و کسی برای همراهی با خود بیاورید.

مرور گام به گام

ارزیابی اولیه

- شما با تکنسین یا دستیار شروع خواهید کرد که ممکن است دید، فشار چشم، و برخی اندازه‌گیری‌ها یا اسکن‌های پایه چشمی شما را بررسی کنند.

گشاد شدن چشم

- ممکن است برای گشاد شدن مردمک‌هایتان قطره‌های چشمی دریافت کنید. این کار به چشم‌پزشک کمک می‌کند تا بتواند پشت چشم‌هایتان را ببیند.
- گشاد شدن کامل مردمک معمولاً حدود ۱۵ تا ۲۰ دقیقه طول می‌کشد، ولی برای چشم‌های قهوه‌ای تیره ممکن است بیشتر زمان ببرد.
- در این زمان، بینایی نزدیک و حساسیت شما به نور ممکن است تحت تأثیر قرار بگیرد.

معاینه با چشم‌پزشک

- وقتی مردمک‌ها گشاد شد، دکتر با استفاده از میکروسکوپ خاصی به نام لامپ شکاف دهنده چشم‌هایتان را معاینه خواهد کرد و اغلب از ابزارهای دیگر هم استفاده خواهد کرد.
- نور ممکن است روشن باشد، ولی به چشم‌هایتان آسیبی نمی‌زند.
- دکتر سلامت چشم‌های شما را به طور کامل بررسی خواهد کرد.

بحث و گفتگو



- پس از معاینه، دکتر یافته‌های خود را توضیح می‌دهد و در مورد هر گونه تشخیص، پیگیری یا گزینه‌های درمانی صحبت خواهد کرد.

زمان برای سوالات

- شما تشویق به پرسیدن سوال می‌شوید. ممکن است مفید باشد که فهرستی از سوالات یا نگرانی‌ها را از قبل آماده کنید.

سوالات متداول

پرسش: قطره‌های گشادکننده چقدر اثر دارند؟

پاسخ: اثر گشاد شدن معمولاً پس از ۴ تا ۶ ساعت از بین می‌رود، اما این مدت می‌تواند بسته به نوع قطره و رنگ چشم شما (طولانی‌تر برای چشم‌های قهوه‌ای تیره) متفاوت باشد.

پرسش: آیا می‌توانم پس از گشاد شدن مردمک رانندگی کنم؟

پاسخ: برخی افراد احساس راحتی در رانندگی می‌کنند، در حالی که دیگران ممکن است به نور حساس باشند یا تاری بینایی داشته باشند. ما توصیه می‌کنیم که ترتیبی برای وسیله‌ای برای رفت و آمد فراهم کنید و عینک آفتابی نیز به همراه داشته باشید.

پرسش: ویزیت چقدر طول می‌کشد؟

پاسخ: وقت ملاقات معمولاً ۴۵ دقیقه تا ۱.۵ ساعت یا بیشتر طول می‌کشد، به خصوص اگر گشاد شدن مردمک‌ها یا آزمایش انجام شود.

نکته

اگر یک پرسشنامه قبل از ویزیت (که در EyeLingo.ca تکمیل شده است) به همراه دارید، آن را هنگام ورود به میز پذیرش بدهید - این به دکتر شما کمک می‌کند تا سریع‌تر شما را بشناسد! این سند توسط دکتر استیو آرشیلف بازبینی شده است.