



眼科預約概覽

診症流程

到眼科診所就診？以下是您可能會遇到的常規預約流程，以幫助您做好準備並充滿信心。

到達前準備

- 請提前 15 分鐘到達，以便有時間完成登記。
- 帶上您的健康卡、當前藥物清單（包括眼藥水）以及您使用的眼鏡或隱形眼鏡。
- 可能在診症期間會擴張瞳孔，所以建議帶上太陽眼鏡及一位陪同人員。

步驟概覽

初步評估

- 您將先與技術員或助手會面，他們可能會檢查您的視力、眼壓，並進行一些基本的眼部測量或掃描。

瞳孔擴張

- 您可能會接受眼藥水來擴張瞳孔，這有助於眼科醫生觀察您的眼底。
- 瞳孔擴張需要大約 15–20 分鐘才能完全生效，對於深棕色眼睛可能需要更長時間。
- 在此期間，您的近視力及對光敏感度可能會受到影響。

眼科醫生檢查

- 瞳孔擴張後，醫生將使用稱為裂隙燈的專用顯微鏡以及其他工具檢查您的眼睛。
- 光線可能會較亮，但不會損害您的眼睛。
- 醫生會徹底檢查您的眼部健康。

討論

- 檢查後，醫生將解釋檢查結果並討論任何診斷、後續安排或治療選擇。

問題時間

- 鼓勵您提出問題。提前準備好問題或擔憂的清單可能會對您有所幫助。



常見問題

問：擴瞳眼藥水的效果持續多久？

答：擴瞳效果通常在 4 到 6 小時後消失，但這取決於眼藥水的類型和眼睛顏色（對於深棕色眼睛效果可能持續更久）。

問：擴瞳後可以駕駛嗎？

答：有些人感覺駕駛舒適，但其他人可能對光過敏或視線模糊。我們建議安排接送並帶上太陽眼鏡，以防萬一。

問：這次探訪需要多久？

答：預約通常持續 45 分鐘到 1.5 小時或更長時間，尤其是在需要擴瞳或測試時。

提示

如果您已完成預約前問卷（在 EyeLingo.ca 上完成），抵達時請交給前台，這將有助於醫生更快了解您！

這份文件經由 Dr. Steve Arshinoff 醫生審核。