



نظرة عامة على موعد طب العيون

ماذا تتوقع خلال زيارتك

- ذاهب إلى عيادة العيون؟ إليك ما قد تتضمنه زيارة نموذجية حتى تشعر بالاستعداد والثقة

قبل وصولك

- يرجى الوصول قبل 15 دقيقة للسماح بالوقت اللازم لتسجيل الدخول
- أحضر بطاقة التأمين الصحي الخاصة بك، وقائمة الأدوية الحالية (بما في ذلك قطرات العين)، وأي نظارات أو عدسات لاصقة تستخدمها
- قد يتم توسيع حدقة عينيك خلال الزيارة، لذا يُفضل إحضار نظارة شمسية وشخص يرافقك

نظرة عامة خطوة بخطوة

التقييم الأولي

- ستبدأ مع فني أو مساعد قد يفحص رؤيتك وضغط العين ويأخذ بعض القياسات الأساسية أو الفحوصات للعين

توسيع حدقة العين

- قد تتلقى قطرات للعين لتوسيع حدقة عينيك. يساعد هذا الأمر طبيب العيون في رؤية الجزء الخلفي من عينيك
- يستغرق التوسع حوالي 15-20 دقيقة حتى يظهر تأثيره بالكامل، وأحيانًا يأخذ وقتًا أطول للعيون البنية الداكنة
- خلال هذا الوقت، قد تتأثر رؤيتك القريبة وقدرتك على تحمل الضوء

الفحص مع طبيب العيون

- بمجرد اكتمال التوسع، سيفحص الطبيب عينيك باستخدام مجهر خاص يسمى مصباح الشق، وغالبًا بأدوات أخرى
- قد يكون الضوء ساطعًا، لكنه لن يضر عينيك
- سيتحقق الطبيب من صحة عينيك بدقة

المناقشة

- بعد الفحص، سيشرح لك الطبيب نتائجه ويناقش أي تشخيص، متابعة، أو خيارات العلاج

وقت للأسئلة

- يتم تشجيعك على طرح الأسئلة. قد تجد أنه من المفيد إحضار قائمة بالأسئلة أو المخاوف مسبقًا



الأسئلة الشائعة

Q: كم تستمر آثار قطرات التوسيع؟

- عادةً ما تستمر آثار التوسيع من 4 إلى 6 ساعات، ولكن يمكن أن تختلف حسب نوع القطرات ولون عينك (تستمر أطول للعيون البنية الداكنة).

Q: هل يمكنني القيادة بعد التوسيع؟

- يشعر بعض الأشخاص بالراحة أثناء القيادة بينما قد يكون الآخرون أكثر حساسية للضوء أو ضبابيين. نوصي بترتيب وسيلة نقل وإحضار نظارة شمسية فقط في حالة الحاجة.

Q: كم سيستغرق وقت الزيارة؟

- تستغرق المواعيد عادةً من 45 دقيقة إلى 1.5 ساعة أو أكثر، خاصةً إذا كان التوسيع أو الفحص مطلوبًا.

نصيحة

- قدمه إلى مكتب الاستقبال عند (EyeLingo.ca) تم إكماله على) إذا كنت تحضر استبيان ما قبل الموعد مكتمل! ووصولك - سيساعد هذا طبيبك في التعرف عليك بشكل أسرع

تمت مراجعة هذا المستند من قبل الدكتور ستيف أرشينوفا