



# Cuadrícula de Amsler

## Instrucciones

- Use sus gafas de lectura si las necesita.
- Sostenga la cuadrícula a aproximadamente 30 cm (12 pulgadas) de su cara.
- Cúbrase un ojo y mire directamente el punto central.
- Mientras se enfoca en el punto, observe si alguna línea parece ondulada, borrosa o ausente.
- Repita con el otro ojo.
- Use la cuadrícula regularmente si su médico lo recomienda.
- Si nota alguna nueva distorsión o cambios en su visión, contacte a su proveedor de atención ocular.

