



Grade de Amsler

Instruções

- Use seus óculos de leitura, se necessário.
- Segure a grade a cerca de 30 cm do seu rosto.
- Cubra um olho e olhe diretamente para o ponto central.
- Enquanto foca no ponto, observe se alguma linha parece ondulada, embaçada ou ausente.
- Repita com o outro olho.
- Use a grade regularmente, se recomendado pelo seu médico.
- Se notar qualquer nova distorção ou alteração na visão, entre em contato com seu oftalmologista.

