



阿姆斯勒方格表

使用说明

1. 如果有需要，请佩戴阅读眼镜。
2. 将格子表保持在距离面部约 30 厘米（12 英寸）的位置。
3. 遮住一只眼睛，直视中央的点。
4. 在专注于该点的同时，注意是否有任何线条看起来波浪状、模糊或缺失。
5. 换另一只眼重复上述步骤。
6. 如果医生建议，定期使用该方格表。
7. 如果发现任何新的视力扭曲或变化，请联系您的眼科医生。

