



# 암슬러 격자

## 지침

- 돋보기가 필요하다면 착용하세요.
- 격자를 얼굴에서 약 30cm(12인치) 떨어진 곳에 두세요.
- 한쪽 눈을 가리고 중앙 점을 직접 바라보세요.
- 점에 집중하면서 어떤 선이 물결치거나 흐릿하거나 사라진 부분이 있는지 확인하세요.
- 다른 눈으로 반복하세요.
- 의사가 권장하면 격자를 정기적으로 사용하세요.
- 새로운 왜곡이나 시력 변화가 있으면 안과 전문의에게 연락하세요.

