



Grille d'Amsler

Instructions

- Portez vos lunettes de lecture si nécessaire.
- Tenez la grille à environ 30 cm (12 pouces) de votre visage.
- Couvrez un œil et regardez directement le point central.
- En vous concentrant sur le point, vérifiez si des lignes semblent ondulées, floues ou manquantes.
- Répétez avec l'autre œil.
- Utilisez régulièrement la grille si votre médecin le recommande.
- Si vous remarquez une nouvelle distorsion ou des changements de vision, contactez votre fournisseur de soins oculaires.

