



Amsler Grid

Mga Instruksyon

- Magsuot ng iyong salamin sa pagbabasa kung kinakailangan.
- Hawakan ang grid mga 30 cm (12 pulgada) mula sa iyong mukha.
- Takpan ang isang mata at tumingin nang direktso sa gitnang tuldok.
- Habang nakapokus sa tuldok, pansinin kung may anumang linya na mukhang alon-alon, malabo, o kulang.
- Ulitin gamit ang kabilaang mata.
- Regular na gamitin ang grid kung inirekomenda ng iyong doktor.
- Kung mapansin mong may bagong pagbaluktot o pagbabago sa paningin, makipag-ugnayan sa iyong tagapangalaga sa mata.

