



جدول آملر

دستورالعمل‌ها

- در صورت نیاز از عینک مطالعه خود استفاده کنید.
- جدول را در فاصله‌ی حدود ۳۰ سانتی‌متر (۱۲ اینچ) از چهره‌ی خود نگه دارید.
- یک چشم خود را بپوشانید و مستقیماً به نقطه‌ی مرکزی نگاه کنید.
- در حالی که بر روی نقطه تمرکز دارید، توجه کنید که آیا خطوطی موج‌دار، تار، یا مفقود به نظر می‌رسند.
- این کار را با چشم دیگران تکرار کنید.
- در صورت توصیه‌ی پزشک، به طور مرتب از جدول استفاده کنید.
- اگر متوجه هرگونه تغییر جدید در انحراف یا تغییری در بینایی شدید، با ارائه‌دهنده خدمات چشمی خود تماس بگیرید.

