



阿姆斯勒格子表

使用說明

1. 如有需要，請佩戴上閱讀眼鏡。
2. 將格子放在距離臉部約 30 厘米（12 吋）的位置。
3. 用一隻手遮住一隻眼睛，直接注視中央的點。
4. 當專注於中央點時，注意是否有任何線條看起來波浪形、模糊或缺失。
5. 換另一隻眼重複以上動作。
6. 如果醫生建議，請經常使用此格子表。
7. 如發現新的變形或視力變化，請聯絡您的眼科醫生。

