



연령 관련 황반 변성 정보지

연령 관련 황반 변성 (AMD)이란?

연령 관련 황반 변성(AMD)은 눈의 황반에 영향을 미치는 일반적인 안구 질환입니다. 황반은 시야 중심에서 세부 사항을 보는 데 도움이 되는 부위입니다. 이 질환은 보통 50세 이후에 발생하며, 가족 중에 AMD 환자가 있는 경우 더 흔합니다. AMD는 책을 읽거나, 얼굴을 보거나, 운전하는 것을 어렵게 만들 수 있습니다.

AMD의 유형

두 가지 주요 유형이 있습니다:

- 건성 AMD (가장 흔한 유형)
- 시야 중심에서 선명하게 볼 수 있도록 도와주는 눈의 일부가 시간이 지남에 따라 서서히 닳아 없어집니다. 이로 인해 책을 읽거나, 얼굴을 인식하거나, 세부 사항을 보는 것이 어려워질 수 있습니다.
- 습성 AMD (덜 흔하지만 더 심각한 유형)
- 눈 뒤쪽에 새로운 비정상 혈관이 성장하여 액체나 혈액이 새는 경우입니다. 치료하지 않으면 빠른 시력 상실을 초래할 수 있습니다.

증상은 무엇인가요?

- 중심 시야의 흐릿하거나 모호한 시력
- 직선이 구부러지거나 물결 모양으로 보임
- 읽기 또는 얼굴 인식의 어려움
- 시야 중심의 어두운 점 또는 빈 점



- 주로 주변(측면) 시야는 영향을 받지 않습니다. AMD는 대개 증상이 없이 시작되므로 조기에 진단하기 위해 정기적인 안과 검진이 중요합니다.

누가 위험에 처해 있나요?

다음 경우에 AMD에 걸릴 가능성이 높습니다:

- 50세 이상인 경우
- 흡연자인 경우
- AMD 가족력이 있는 경우
- 고혈압이나 심장병이 있는 경우
- 많이 많은 채소와 비타민이 적은 식습관을 가진 경우
- 선글라스를 쓰지 않고 햇볕에 많이 노출되는 경우

어떻게 진단되나요?

안과 의사는 다음을 시행할 수 있습니다:

- 동공을 확장하여 눈 뒷부분의 황반을 검사하는 것
- 망막(눈의 뒷부분)의 스캔

치료 옵션

AMD의 치료법은 없지만, 치료를 통해 진행을 늦추고 시력을 유지할 수 있습니다.

- 건성 AMD의 경우:
- 많이 많은 채소와 생선을 포함한 건강한 식단 섭취
- 의사가 권장하는 경우, AREDS2 포뮬러의 안구 비타민 섭취



- 금연
- 자외선 차단 선글라스 착용
- 습성 AMD의 경우:
- 건성 AMD에 대한 모든 조치에 추가로:
- 새어나오는 혈관을 멈추기 위한 안구 주사
- 가끔 레이저 치료 사용

AMD와 함께 생활하기

- 정기적으로 안과 검진 받기
- 독서를 돕기 위해 좋은 조명, 확대경, 텍스트 크기 및 밝기를 조절할 수 있는 전자 기기를 사용
- 집에서 아슬러 격자를 사용하여 시력 변화를 점검
- 적응을 도울 수 있는 시력 재활 프로그램 문의

자주 묻는 질문

Q: 황반 변성이 실명을 초래할 수 있나요?

A: AMD는 중심 시력 상실을 초래할 수 있지만, 보통 완전한 실명으로 이어지지는 않습니다.

Q: 안구 주사는 아픈가요?

A: 대부분의 사람들은 경미한 압박감만 느낍니다. 주사 전에 눈이 마취됩니다.

Q: 안경이 시력 상실을 고칠 수 있나요?



A: 안경은 AMD로 인한 시력 상실을 고치지 못합니다. 약간의 도움은 될 수 있지만, 영향을 받은 시력을 되찾지는 못합니다.

이 문서는 Dr. Steve Arshinoff에 의해 검토되었습니다.