



توضیحات مربوط به تحلیل ماکولای مرتبط با سن (AMD)

تحلیل ماکولای مرتبط با سن چیست؟

تحلیل ماکولای مرتبط با سن یک وضعیت رایج چشمی است که ماکولا را تحت تأثیر قرار می‌دهد - بخشی از چشم شما که به شما کمک می‌کند جزئیات دقیق را در مرکز دیدتان ببینید. این معمولاً پس از سن ۵۰ سالگی توسعه می‌یابد و در افرادی که اعضای خانواده آن‌ها به این بیماری گرفتار شده‌اند، شایع‌تر است. تحلیل ماکولای مرتبط با سن می‌تواند خواندن دیدن چهره‌ها، یا رانندگی را دشوارتر کند.

انواع تحلیل ماکولای مرتبط با سن

- دو نوع اصلی وجود دارد:
- تحلیل ماکولای مرتبط با سن خشک (شایع‌ترین نوع)
این اتفاق زمانی رخ می‌دهد که بخش مرکزی چشم که به شما کمک می‌کند دید دقیق داشته باشید به مرور زمان فرسوده می‌شود. این می‌تواند خواندن، شناسایی چهره‌ها، یا دیدن جزئیات دقیق را دشوارتر کند.
- تحلیل ماکولای مرتبط با سن مرطوب (کمتر رایج و جدی‌تر)
این اتفاق زمانی رخ می‌دهد که رگ‌های خونی جدید و ناسالم در پشت چشم رشد می‌کنند و مایعات یا خون نشت می‌دهد. اگر درمان نشود، می‌تواند باعث از دست دادن سریع‌تر بینایی شود.

علائم چیستند؟

- دید تار یا مبهم در مرکز
 - خطوط مستقیم ممکن است منحنی یا موج‌دار به نظر برسند
 - مشکل در خواندن یا شناسایی چهره‌ها
 - نقطه تاریک یا خالی در مرکز دید
- دید جانبی (پیرامونی) شما معمولاً تحت تأثیر قرار نمی‌گیرد. تحلیل ماکولای مرتبط با سن اغلب بدون علائم شروع می‌شود بنابراین معاینه‌های منظم چشمی برای تشخیص زودهنگام مهم هستند.

چه کسانی در معرض ریسک هستند؟

احتمال بیشتری برای ابتلا به تحلیل ماکولای مرتبط با سن دارید اگر:

- بالای ۵۰ سال هستید



- سیگار می کشید
- سابقه خانوادگی تحلیل ماکولای مرتبط با سن دارید
- فشار خون بالا یا بیماری قلبی دارید
- رژیم غذایی ضعیف دارید (کمبود سبزیجات برگ دار و ویتامین ها)
- بدون عینک آفتابی زمان زیادی در آفتاب می گذرانید

چگونه تشخیص داده می شود؟

چشم پزشک شما ممکن است:

- معاینه چشمی با گشاد کردن مردمک برای بررسی ماکولا در پشت چشم انجام دهد
- اسکن شبکیه (پشت چشم شما) را انجام دهد

گزینه های درمانی

هیچ درمان قطعی برای تحلیل ماکولای مرتبط با سن وجود ندارد، اما درمان می تواند آن را کند کرده و به حفظ بینایی کمک کند.

برای تحلیل ماکولای مرتبط با سن خشک

- یک رژیم غذایی سالم شامل سبزیجات برگ دار و ماهی داشته باشید
- در صورت توصیه پزشک، ویتامین های چشمی با فرمول (AREDS2) مصرف کنید
- سیگار را ترک کنید
- از عینک آفتابی با محافظت (UV) استفاده کنید

برای تحلیل ماکولای مرتبط با سن مرطوب:

- همانند تحلیل ماکولای مرتبط با سن خشک، به علاوه:
- تزریق های چشمی برای متوقف کردن نشت رگ های خونی دریافت کنید
- درمان لیزر گاه به گاه صورت می گیرد

زندگی با تحلیل ماکولای مرتبط با سن

- به طور منظم به معاینات چشمی بروید
- از نور خوب، ذره بین ها یا دستگاه های الکترونیکی مانند تبلت ها که می توانند اندازه و روشنایی متن را تنظیم کنند برای کمک به خواندن استفاده کنید



- از شبکه آمسلر در خانه برای بررسی تغییرات در بینایی استفاده کنید
- درباره برنامه‌های توانبخشی بینایی برای کمک به تطبیق سوال کنید

سؤالات متداول

- پرسش: آیا تحلیل ماکولای مربوط به سن می‌تواند باعث نابینایی شود؟
پاسخ: تحلیل ماکولای مرتبط با سن می‌تواند باعث از دست دادن دید مرکزی شود، اما معمولاً به نابینایی کامل منجر نمی‌شود.
- پرسش: آیا تزریق‌های چشمی دردناک است؟
پاسخ: اکثر افراد تنها فشار خفیفی احساس می‌کنند. قبل از تزریق، چشم شما بی‌حس می‌شود.
- پرسش: آیا عینک می‌تواند از دست دادن بینایی را اصلاح کند؟
پاسخ: عینک نمی‌تواند از دست دادن بینایی ناشی از تحلیل ماکولای مرتبط با سن را اصلاح کند. ممکن است کمی کمک کند، اما بینایی آسیب‌دیده از تحلیل ماکولای مرتبط با سن را باز نمی‌گرداند.
این سند توسط دکتر استیو آرشینوف بررسی شده است.