



年齡相關黃斑病變資料單張

甚麼是與年齡有關的黃斑部病變（AMD）？

年齡相關黃斑部病變（AMD）是一種常見的眼疾，影響您的黃斑 – 您眼睛中幫助您看清中心視野細節的部分。AMD 通常在 50 歲以後出現，更常見於有家族病史的人。AMD 可能會使閱讀、看人臉或駕駛變得更加困難。

AMD 的類型

AMD 有兩種類型：

- 干性 AMD（最常見的類型）
 - 這種類型是由於負責中心視力的區域隨著時間逐漸退化而引起的。。這可能使閱讀、辨識人臉或看清細節變得更加困難。
- 濕性 AMD（較少見，但更嚴重）
 - 這種類型是由於新的不健康血管在眼球後部生長，導致液體或血液滲漏。如果不及時治療，可能會導致更快的視力喪失。

有甚麼症狀？

- 中心視野出現模糊或失焦
- 直線看起來彎曲或波浪狀
- 閱讀或辨識人臉有困難
- 視野中心出現黑暗或空白點
- 您的側視（周邊）視力通常不受影響。AMD 經常在無症狀的情況下開始，因此定期眼檢對於及早診斷非常重要。

誰有風險？

您更有可能患上 AMD，如果您：

- 年齡超過 50 歲
- 吸煙



- 有 AMD 的家族病史
- 有高血壓或心臟病
- 飲食不良（缺乏綠葉蔬菜和維他命）
- 長時間在陽光下不戴太陽眼鏡

如何診斷？

您的眼科醫生可能會進行：

- 瞳孔擴大眼檢，以觀察眼球後部的黃斑
- 眼底掃描（眼球後部）

治療方案

目前尚無法治愈 AMD，但治療可以減慢其進展並幫助您保持視力。

對於干性 AMD：

- 健康飲食，多吃綠葉蔬菜和魚
- 如果醫生建議，服用特定眼部維他命（使用 AREDS2 配方）
- 戒煙
- 戴有紫外線防護的太陽眼鏡

對於濕性 AMD：

- 同樣如干性 AMD，另外：
- 接受眼部注射以阻止血管滲漏
- 偶爾使用激光治療

與 AMD 共處

- 定期進行眼科檢查
- 使用良好照明、放大鏡或像平板電腦等可以調整字體大小和亮度的電子設備來幫助閱讀



- 在家使用阿姆斯勒格網檢查表視力變化
- 問詢視力康復計畫以幫助您適應

常見問題

- 問：黃斑部變性會導致失明嗎？
- 答：AMD 可能會導致中心視力喪失，但通常不會導致完全失明。
- 問：眼部注射會痛嗎？
- 答：大多數人只會感到輕微壓力。注射前會麻醉眼睛。
- 問：眼鏡能補救視力喪失嗎？
- 答：眼鏡無法補救由 AMD 造成的視力喪失。它們可能有點幫助，但不能恢復受 AMD 影響的視力。

此文件由 Dr. Steve Arshinoff 醫生審閱。