



معلومات حول التنكس البقعي المرتبط بالعمر

؟(AMD) ما هو التنكس البقعي المرتبط بالعمر

- هو حالة شائعة تصيب البقعة - الجزء من العين الذي يساعدك على رؤية (AMD) التنكس البقعي المرتبط بالعمر التفاصيل الدقيقة في مركز رؤيتك. عادة ما يتطور بعد سن 50 عامًا ويكون أكثر شيوعًا بين الأشخاص الذين لديهم القراءة أو رؤية الوجوه أو القيادة أكثر صعوبة AMD أفراد من العائلة كانوا يعانون منه. يمكن أن يجعل

AMD أنواع

- هناك نوعان رئيسيان
- التنكس البقعي الجاف (النوع الأكثر شيوعاً)
- يحدث هذا عندما يتآكل جزء من عينك الذي يساعدك على الرؤية بوضوح في مركز رؤيتك ببطء مع مرور الوقت. يمكن أن يجعل ذلك من الصعب قراءة النصوص، أو التعرف على الوجوه، أو رؤية التفاصيل الدقيقة
- التنكس البقعي الرطب (أقل شيوعاً، وأكثر خطورة)
- يحدث هذا عندما تنمو أوعية دموية غير صحية جديدة في الجزء الخلفي من العين وتتسرب من السوائل أو الدم. يمكن أن يسبب فقدان البصر بشكل أسرع إذا لم يُعالج

ما هي الأعراض؟

- رؤية غير واضحة أو ضبابية في المركز
- قد تبدو الخطوط المستقيمة ملتوية أو متموجة
- صعوبة في قراءة النصوص أو التعرف على الوجوه
- بقعة مظلمة أو فارغة في مركز رؤيتك
- بدون أعراض، لذا فإن الفحوصات العيون الدورية AMD عادةً لا تتأثر الرؤية الجانبية (المحيطة). عادة ما يبدأ مهمة لإجراء تشخيص مبكر

من هم المعرضون للخطر؟

- إذا كنت AMD تزداد احتمالية إصابتك بـ
- تجاوزت سن 50 عامًا
- تدخن
- AMD لديك تاريخ عائلي من



- تعاني من ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب
- تتناول نظاماً غذائياً فقيراً (منخفض في الخضروات الورقية والفيتامينات)
- تقضي الكثير من الوقت في الشمس دون ارتداء النظارات الشمسية

كيف يتم تشخيصه؟

- قد يقوم طبيب العيون بـ
- فحص عيون موسع لفحص البقعة في الجزء الخلفي من عينك
- إجراء مسح لشبكية العين (الجزء الخلفي من العين)

خيارات العلاج

- ولكن يمكن للعلاج أن يبطئ من تقدمه ويساعد في الحفاظ على رؤيتك، AMD لا يوجد علاج شافٍ لـ
- لـ التنكس البقعي الجاف:

- تناول نظام غذائي صحي يحتوي على الخضروات الورقية والأسماك
- إذا أوصى بها طبيبك (AREDS2 بالصيغة) تناول فيتامينات العين
- الإقلاع عن التدخين
- UV ارتداء نظارات شمسية مع حماية

لـ التنكس البقعي الرطب:

- نفس الإرشادات لـ التنكس البقعي الجاف، بالإضافة إلى
- الحصول على حقن عيون لوقف الأوعية الدموية المتسربة
- يتم استخدام العلاج بالليزر في بعض الأحيان

AMD العيش مع

- قم بإجراء فحوصات عيون دورية
- استخدم إضاءة جيدة ومكبرات أو أجهزة إلكترونية مثل الأجهزة اللوحية التي يمكنها تعديل حجم النصوص والسطوع للمساعدة في القراءة
- استخدم مخطط أمسلر في المنزل للتحقق من التغيرات في رؤيتك
- اسأل عن برامج إعادة تأهيل الرؤية لمساعدتك على التكيف



الأسئلة الشائعة

- س: هل يمكن أن يتسبب التنكس البقعي في العمى؟
- في فقدان الرؤية المركزية، ولكنه عادة لا يؤدي إلى العمى التام AMD ج: يمكن أن يتسبب
- س: هل تؤلم حقن العين؟
- ج: معظم الأشخاص يشعرون فقط بضغط خفيف. يتم تخدير العين قبل الحقن
- س: هل يمكن للنظارات إصلاح فقدان الرؤية؟
- AMD قد تساعد قليلاً، لكنها لن تعيد البصر الذي تأثر به AMD ج: لا تصلح النظارات فقدان الرؤية الناتج عن
- تمت مراجعة هذا المستند من قبل الدكتور ستيف أرسينوف